



## Les mardis des aidants

### Mai et Juin 2021

Venez participer à des temps collectifs de détente, d'information ou de soutien, en toute convivialité. Ces ateliers sont **gratuits** pour tous les aidants du service et **sur simple inscription** au 047214370477 ou à [aurelie.magazzeni@apf.asso.fr](mailto:aurelie.magazzeni@apf.asso.fr)  
Et **si nous ne nous connaissons pas encore**, prenez un 1er contact avec notre équipe avant tout.



#### Cohérence cardiaque

par Jean-Michel BAVEREL, sophrologue

**Le 18 mai, de 14h00 à 15h30**

**Le 25 mai, de 18h30 à 20h00**



#### Sophrologie

par Jean-Michel BAVEREL, sophrologue

**Le 01 juin, de 18h30 à 20h00**

**Le 08 juin, de 14h00 à 15h30**



#### Voilà l'été : pique-nique, échange et déambulation surprise

Un été sur Lyon et sa région : venez partager vos pépites, vos lieux préférés, vos expériences d'activités adaptées etc ... au cours d'un **pique-nique et d'une petite ballade pleine de surprise, mais en toute tranquillité.**

Avec Aurélie MAGAZZENI, coordinatrice des Fenottes

**Le 29 juin, de 12h00 à 16h00\***

*\* n'hésitez pas à nous rejoindre même si ce n'est que sur un petit temps*