

# LE MARDI DES AIDANTS

## Des Fenottes de l'APF



[www.fenottes-apf.fr](http://www.fenottes-apf.fr)

Mars-Avril 2019

	Date	Thème & Intervenant
<b>GROUPE DE PAROLE</b>	Mardi 05 mars De 10h30 à 12h <i>En salle de réunion</i>	Justine Grange-David, psychologue clinicienne
<b>SOPHROLOGIE</b>	Mardi 12 mars De 14h30 à 15h30 <i>En salle de réunion</i>	Jean-Michel BAVEREL, sophrologue, diplômé de l'IPEES
<b>FORMATION</b>	Mardi 19 mars De 09h00 à 17h00, repas à réserver au préalable <i>En salle conviviale</i>	<b>Repair'Aidant : alimentation et diététique</b> Enjeux, besoins et adaptation, pour faire du repas un temps de plaisir partagé <u>Repas pris sur place</u>
<b>SOPHROLOGIE</b>	Mardi 09 avril De 14h30 à 15h30 <i>En salle de réunion</i>	Jean-Michel BAVEREL, sophrologue, diplômé de l'IPEES
<b>FORMATION</b>	Mardi 23 avril De 14h00 à 16h00 <i>En salle de réunion</i>	<b>Atelier prendre soin de soi : auto-massage, hydratation des mains ...</b> Elise DUCHENE et Asnath CHANTRY, aides-soignantes

Inscriptions : 04 72 43 04 77  
[aurelie.magazzeni@apf69.asso.fr](mailto:aurelie.magazzeni@apf69.asso.fr)

