

Les fenottes, nouvelle définition

Vivre avec une personne dépendante nécessite souvent une présence quotidienne qui peut entraîner fatigue et sentiment d'isolement. Les Fenottes est un service qui permet aux aidants familiaux de «souffler» un peu.

Le service des Fenottes de l'Association des paralysés de France (APF), référence à la compagne du gone en parler lyonnais, propose de remplacer un aidant d'une personne en situation de handicap léger dépendant (conjoint, parent, enfant, frère, sœur...) qui souhaite prendre un temps de répit. Un professionnel qualifié intervient à domicile pour quelques heures ou plus sans modifier le programme habituel. Activités, sorties, aide au repas et à la toilette ou simple surveillance, l'accompagnement se déroule en fonction de la demande de l'aidant, qu'il soit ponctuel ou régulier. «Au début, les aidants montrent une certaine difficulté à lâcher prise et culpabilisent de laisser leurs proches. Comme l'accompagnement se fait à domicile, la personne en situation de

handicap reste dans son environnement, ce qui rassure tout le monde», explique Caroline Duperchy, coordinatrice du service. Pour assurer le remplacement, les Fenottes font appel à des auxiliaires de vie appartenant aux services d'aide à la personne.

Les Fenottes proposent aussi aux aidants de participer à des formations gratuites et à des groupes de paroles une à deux fois par mois pour les soutenir dans leur rôle. Conseils personnalisés, aide aux démarches administratives, ergothérapie, aide à la gestion de la relation aidé-aidant, de nombreux services qui permettent de surmonter et d'anticiper les difficultés. ■

Fenottes – APF – 10 rue de la Pouponnière – 04 72 43 04 77

