

Service

Les Fenottes, un répit pour les aidants familiaux

Depuis 2009, le Sesvad 69, centre médicosocial de l'Association des paralysés de France (APF) propose les Fenottes, un service de répit pour les aidants familiaux.

L'idée nous vient du Québec, avec les « Baluchonneuses », des intervenantes qui accompagnent à domicile les personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer, soulageant ainsi les aidants naturels. Idée reprise par Sesvad 69 (Services spécialisés pour une vie autonome à domicile), le centre médicosocial de l'APF (Association des paralysés de France) qui crée en 2009 les Fenottes, un service de répit pour les aidants familiaux.

Le constat : « Vivre avec une personne en situation de handicap dépendante (conjoint, parent, frère, sœur, enfant...) nécessite une présence quotidienne, souvent continue de l'aidant. Avec le temps, les difficultés peuvent s'accumuler jusqu'à aboutir à un épuisement ». Sachant qu'au niveau national, « les aidants représentent 8 % de la population », souligne Caroline Duperchy, la coordinatrice des Fenottes. La solution : une « fenotte » vient et remplace l'aidant à domicile pour un après-midi, une soirée, un week-end voire quelques jours pendant les vacances scolaires.

Un service en phase expérimentale

Le public concerné : les aidants familiaux d'enfants et d'adultes en situation de handicap (hors Alzheimer) vivant à domicile. A l'heure actuelle, une quinzaine de familles du Grand Lyon sont aidées. Les intervenants sont des étudiants en 3^e ou 4^e année d'études médicales ou paramédicales. Pour les personnes reconnues aidants familiaux, le coût du service est pris en charge dans le cadre de la modification du plan d'aide de la prestation de compensation du handicap (PCH).

Depuis 2010, les Fenottes proposent aussi des formations gratuites, des groupes de paroles et de relaxation. Ce service original est aujourd'hui en phase expérimentale, en attente de reconnaissance de la part du conseil général qui en serait le financeur « naturel ». Et Caroline Duperchy de mettre en exergue « la situation précaire » des Fenottes qui cherchent d'abord à mieux se faire connaître (renseignements : tél. 04 72 43 04 77, courriel : sesvad@apf69.asso.fr). ■ F. R.

L'ESSOR

**du vendredi 27 avril
au jeudi 03 mai 2012**