

*Progrès du 6-10-10*

## Première journée nationale des « aidants » auprès des handicapés

Comme l'avait souhaité en juin dernier Nora Berra secrétaire d'Etat aux Aînés, la première journée nationale des aidants se déroule aujourd'hui en France. Cet événement national est destiné à mieux reconnaître et à valoriser l'action des Aidants qui interviennent au quotidien auprès des personnes handicapées et des personnes âgées dépendantes.

Dans le cadre de cette journée, l'APF (Association des Paralysés de France) a présenté hier le service expérimental d'aide au répit destiné aux aidants familiaux de personnes adultes handicapées moteur vivant à domicile. Ce service « Les Fenottes » initié en janvier 2009 permet de fournir une aide à domicile aux aidants naturels de personnes handicapées,

pour qu'elles puissent récupérer, prendre quelques jours de vacances ou plus simplement s'occuper d'elles-mêmes. Les Fenottes offrent également des formations aux aidants, des groupes de parole. Si ces deux prestations sont gratuites, les auxiliaires de vie sont à la charge des familles. « Nous souhaitons faire reconnaître le répit comme partie intégrante de la prestation compensation du handicap » explique Gaël Brand directeur de la délégation APF du Rhône. Cela pourrait se faire par le biais du SESVAD 69 qui serait l'interface entre le conseil général et les aidants. A noter que les aidants familiaux peuvent prendre contact avec le service Fenottes APF au 04 72 43 01 01.

**Gisèle Lombard**

**Mercredi 6 octobre 2010**

69

# Handicap : aider les aidants

**Répit** Prendre en charge une personne handicapée au quotidien peut être très contraignant.

Pour permettre aux aidants de "souffler un peu", l'Association des paralysés de France (APF) du Rhône propose depuis janvier 2010 le service des "Fenottes".

UN AIDANT FAMILIAL EST UNE PERSONNE QUI VIT EN PERMANENCE avec une personne en situation de handicap dépendante, qu'il soit son conjoint, son frère, sa sœur, son enfant... ou autre parent. Pour le moins difficile selon les cas, cette tâche peut générer une grande fatigue. Pour éviter aux aidants d'en arriver à ce stade, le SESVAD\* de l'APF Rhône a créé un service dit "répit" baptisé les Fenottes (ndlr : féminin de gone). Personne bien sûr qualifiée, la Fenotte remplace l'aidant à domicile pour

quelques heures (minimum deux) ou autant de temps que l'aidant le désire. « Cela peut être un week-end complet ou même une semaine pour que l'aidant puisse par exemple partir en vacances. Ce n'est pas toujours facile pour lui de "laisser" la personne dont il a l'habitude de s'occuper, mais il faut qu'il passe le cap », souligne Caroline Duperchy, coordinatrice du service.

### Sans limite d'âge

Le service, le seul en France, est ouvert à tous les handicaps, à partir de

4 ans et sans limite d'âge (il faut avoir déclaré le handicap avant l'âge de 60 ans). Il est payant mais peut être financé sous certaines conditions. D'autres soutiens sont apportés par les Fenottes : formations gratuites pour les aidants menées par des professionnels (ergothérapeute, psychologue, kinésithérapeute, juriste) le mardi de 14h à 16h, groupe de parole et groupe de relaxation une fois par mois.

\*Services spécialisés pour une vie autonome à domicile  
04 72 43 04 77  
et [www.fenottes-apf.fr](http://www.fenottes-apf.fr)

## Alzheimer : accueil de jour

**Pause** Permettre aux personnes âgées de plus de 60 ans atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés de garder pied avec la réalité, c'est la raison d'être de l'accueil de jour ouvert par le Centre communal d'Action sociale (CCAS) à l'EHPAD les Balcons de l'Île Barbe. Ses objectifs : « participer au maintien à domicile de la personne malade ; stimuler sa capacité à réaliser les actes de la vie courante ; rompre avec l'isolement, la monotonie voire le confinement ; rétablir une vie sociale ».

Il vise aussi à permettre aux aidants de "souffler un peu". Aidants auxquels est proposé un temps de rencontre et d'échanges

convivial surnommé "la Bagasse" une fois par mois. L'accueil de jour est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 17h, l'admission se fait sur dossier.

Balcons de l'Île Barbe : 70 rue Pierre-Termier (9<sup>e</sup>), 04 37 64 28 59  
CCAS : 04 72 10 30 30  
et [www.lyon.fr](http://www.lyon.fr)



### Economiseurs Interview

#### Sébastien Bétend

Parrain de l'équipe "Les survoltés du Wattmètre", lauréate du concours "Familles à énergie positive" 2010-2011.

#### Que gagne-t-on au concours "Familles à énergie positive" ?

Pour moi et avant tout, la satisfaction d'agir pour le bien commun. A partir de candidatures individuelles, l'ALE - qui nous a accompagnés tout au long du processus - constitue des équipes dont les membres poursuivent leur objectif ensemble (on est toujours plus intelligent à plusieurs), se motivent les uns les autres, échangent leurs bonnes pratiques.

#### Par exemple ?

En général, des choses toutes simples (puisque le concours exclut les travaux), auxquelles on ne pense pas toujours, et sans chercher à faire de grosses économies : débrancher les appareils électriques, éteindre l'écran de l'ordinateur (et non pas seulement l'unité centrale), enlever la glace du congélateur (qui consomme davantage pour la maintenir à l'état solide),

**“Changer soi-même pour changer le monde”**

calfeutrer les fenêtres, ôter le suremballage avant de mettre un produit au réfrigérateur... Et bien évidemment, limiter le chauffage à la température et aux pièces strictement nécessaires, utiliser des ampoules basse consommation (dont le prix est devenu très abordable)..., etc.

#### Et cela suffit à changer durablement les comportements ?

Il ne faut pas être dans le jugement. Si l'on veut changer le monde, c'est d'abord soi-même qu'il faut changer ! En acceptant de stopper ses mauvaises habitudes, en s'intéressant aux démarches des autres (ce que favorise le concours), en prenant note de leurs idées et en les valorisant (exemple : le sablier sur la douche, initiative des Econautes de St-Priest !), en ayant l'esprit ouvert et une vision large du comportement responsable : celui-ci, à mon sens, doit s'appliquer également à l'utilisation de l'eau, au tri des déchets et naturellement, se manifester aussi sur le lieu de travail.