

SESVAD 69

Services Spécialisés pour une
Vie Autonome à Domicile

FENOTTES

Service de Répit et de Soutien pour les Aidants Familiaux

Vous souhaitez vous faire remplacer par une
personne qualifiée auprès de votre proche en
situation de handicap pour souffler.

Vous avez besoin d'informations, de partager votre
expérience, d'être écouté, conseillé, orienté.

Vous aimeriez prendre le temps de penser à vous
et de vous détendre.

<http://www.fenottes-apf.fr>
<http://sesvad.com/>



Fenottes

Le service des Fenottes propose 6 volets complémentaires
pour vous aider dans votre rôle d'aidant familial :

1. Le répit

Constat : Vivre avec une personne en situation de handicap dépendante (conjoint, parent, frère, sœur, enfant..) nécessite une présence quotidienne, souvent continue de l'aidant. Avec le temps, les difficultés peuvent s'accumuler jusqu'à aboutir à un épuisement.

Face à ce constat, nous proposons une solution innovante : une "Fenotte" vient et remplace l'aidant à domicile pour quelques heures ou plus, sans modifier l'organisation habituelle.

Qui me remplace ? Auxiliaires de Vie Sociales (sous convention).

Où et quand ? Grand Lyon, de façon ponctuelle ou régulière.

Suis-je concerné ? Oui si je suis aidant familial d'une personne en situation de handicap âgée de 4 à plus de 60 ans et vivant à domicile (tout type de handicap, non dû à l'âge).

Comment financer ce service ? Si vous êtes reconnu aidant familial, financement possible dans le cadre de la modification du plan d'aide de la PCH (Prestation de Compensation du Handicap) de la personne aidée.

GRATUIT

2. Les formations destinées aux aidants familiaux et dispensées par des professionnels (ergothérapeute, juriste, psychologue, médecin, orthophoniste), 2 mardi après-midi par mois.

3. Le groupe de parole se réunit une fois par mois : lieu d'échange, d'écoute entre aidants, encadré par un professionnel.

4. Le groupe de relaxation proposé une fois par mois, pour se détendre et prendre soin de soi.

5. Du soutien psychologique individuel proposé aux aidants.

6. Des conseils juridiques individualisés pour accompagner les aidants familiaux dans leurs difficultés administratives.

Pour toute information et/ou inscription, contacter la coordinatrice :
04 72 43 04 77 / coordinatrice@apf69.asso.fr



FENOTTES - APF

Direction : Anne ENSELME-LEVRAUT

10 rue de la Pouponnière - 69100 VILLEURBANNE

☎ 04 72 43 04 77 - fax 04 37 48 33 40